

## So funktioniert´s

Gerne begrüßen wir Sie am  
**17. Oktober 2017 um 18:00 Uhr**  
in der Fachhochschule Schweinfurt,  
Ignaz-Schön-Str. 11, 97421 Schweinfurt

Neben dem Vortrag des Persönlichkeitscoachs Johannes Warth bieten wir Ihnen eine Kommunikationsplattform und den direkten Draht zu Ihrem persönlichen Ansprechpartner der AOK Bayern sowie den Wirtschafts Junioren Schweinfurt.

**Ja!**

Ich nehme verbindlich am Unternehmertag 2017 in Schweinfurt teil.

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Aufgabe/Funktion

\_\_\_\_\_  
Firma/Organisation

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Stempel/Unterschrift

Alle Angaben sind freiwillig.  
Ihre Daten werden ausschließlich für die Anmeldung verwendet.

## Anmeldung

Ihre Anmeldung senden Sie bitte **bis 6. Oktober 2017** per E-Mail oder Fax an die AOK Bayern – Direktion Schweinfurt.

**E-Mail:** [anmeldung-unternehmertag@by.aok.de](mailto:anmeldung-unternehmertag@by.aok.de)

**Telefax:** 09721 95-400



WIRTSCHAFTS JUNIOREN  
SCHWEINFURT



Unternehmertag 2017

**„Die acht Samen der  
Achtsamkeit“ – der Weg zum  
ausgeglichenen Arbeitsalltag!**

Willkommen beim Unternehmertag 2017 der  
AOK Bayern und den Wirtschafts Junioren  
Schweinfurt am 17. Oktober 2017 in Schweinfurt

Einfach nah. Meine AOK.

## Hier spricht der Experte



### Johannes Warth

Persönlichkeitscoach und  
Überlebensberater

Johannes Warth ist geboren und aufgewachsen in Oberschwaben.

Nach dem Studium der Schauspielkunst und mehrfachen Theateraufenthalten zog es ihn in die freie Szene.

Durch verschiedenste Erfahrungen als Entertainer und Komiker erhielt er einen Einblick in die Welt der Personalentwicklung. Hier fand er schließlich seine Berufung als **Ermutiger und Überlebensberater**.

Er ist seit über 30 Jahren auf den Bühnen und Vortragssälen in der ganzen Republik unterwegs. Johannes Warth hält seinen Zuhörern den Spiegel vor und bewegt sie, sich aus der Starre und dem damit verbundenen Jammertal zu befreien.



## Rahmenprogramm

- **18:00 Uhr:** Einlass und come together
- **18:45 Uhr:** Begrüßung
- Anschließend Vortrag **Johannes Warth**
- Anschließend Zeit zum **Networking** inkl. Imbiss

**„Wer sich selbst achtet, wird geachtet.“**

**Achtsamkeit** ist eine besondere und intensive Form der Aufmerksamkeit. Der gegenwärtige Moment soll bewusst erlebt werden, mit allem was dazu gehört: Gedanken, Emotionen, Sinneseindrücke körperlicher Vorgänge und das äußere Geschehen, ohne davon abzudriften. Dabei soll insbesondere eine **nichtwertende**, beobachtende Geisteshaltung entwickelt werden.

Mit seinem Vortrag **„Die acht Samen der Achtsamkeit“** vermittelt Johannes Warth einen Weg zur Achtsamkeit in den unterschiedlichsten Bereichen. Im Anschluss daran liegt der Samen in der eigenen Hand und kann nur mittels achtsamer Pflege reifen und Früchte hervorbringen.

**Die AOK Bayern und die Wirtschaftsjuvenen Schweinfurt möchten Ihnen auf der Suche zur Achtsamkeit mit dem Unternehmertag 2017 zur Seite stehen. Ganz exklusiv und für Sie als unseren Partner kostenfrei.**

